# Startlister Trondheim Vindsprint 8.7 2018

100m kvinner

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Helene Rønningen, Tyrving IL 98 | 11,46 | 11,46 |
| Astrid Mangen Cederkvist, Sandnes IL 94 | 11,71 | 11,71 |
| Mari Gilde Brubak, Trondheim Friidrett - Friidrett 90 | 11,78 | 11,93 |
| Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk IF 96 | 12,02 | 12,02 |
| Marianne Evensen, Trondheim Friidrett – Friidrett 96 | 12,35 |  |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK 98 | 12,65 | 12,75 |
| Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 00 | 12,77 | 12,77 |
| Liv Karoline Grimstad, Ranheim IL 02 | 13,12 | 13,25 |
| Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim IL 01 | 13,36 | 13,36 |
| Kine Myhre, Frol IL 98 | 13,41 | 13,91 |
| Julie Vik-Mo, Ranheim IL 03 | 14,17 | 14,17 |

200m kvinner

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Helene Rønningen, Tyrving IL 98 | 23,27 | 23,27 |
| Astrid Mangen Cederkvist, Sandnes IL 94 | 23,56 | 23,56 |
| Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk IF 96 | 24,91 | 24,91 |
| Marianne Evensen, Trondheim Friidrett 96 | 24,98 |  |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK 98 | 25,85 | 25,85 |
| Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 00 | 26,63 | 26,63 |
| Hanna Eid, Selsbakk IF 97 | 27,27 |  |
| Kine Myhre, Frol IL 98 | 27,71 | 27,80 |
| Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim IL 01 | 27,85 | 27,85 |
| Julie Vik-Mo Ranheim IL 03 | 28,87 | 28,93 |
| Elise Marlén Slette Eltervaag 01 | 29,44 |  |
| Alva Tomine Skar Bulling 03 | 29,60 | 29,60 |

100m menn

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Stefan Tärnhuvud, Sundsvalls Friidrott 85 | 10.35 | 10,54 |
| Tony Darkward, Hammarby 86 | 10,38 | 10,44 |
| Kjell Håkon Morken, Lillehammer IF 93 | 10,51 | 10,70 |
| Sunday Ojuri, Hammarby Friidrott 94 | 10,65 | 10,85 |
| Christian Mensah, Trondheim Friidrett - Friidrett 96 | 10,65 | 10,65 |
| Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 89 | 10,67 | 11,24 |
| Mike Lubsen, IL Skjalg 95 | 10,70 | 10,70 |
| Kofi Appietu Adom, Ranheim IL 1996 | 11,07 | 11,07 |
| Erik Tanawat Mikkeljord, Hattfjelldal IL 99 | 11,07 | 11,07 |
| Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll Friidrettskl. 00 | 11,09 | 11,09 |
| Brede Solberg Stølen, Ranheim IL 93 | 11,12 | 11,17 |
| Lars Vikan Rise Nidelv IL 88 | 11,16 | 11,52 |
| Olav Kvåle Gissinger, Ranheim IL 00 | 11,36 | 11,36 |
| Espen Tveit, Ranheim IL 91 | 11,68 |  |
| Sindre Tømmervik Ranheim IL 97 | 11,81 |  |
| Martin Føll, Stadsbygd IL 99 | 11,97 |  |
| Obaidullah Obaidi, Steinkjer Friidrettsklubb 00 | 12,10 | 12,10 |
| Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim IL 97 | 12,13 |  |

200m menn

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Kjell Håkon Morken, Lillehammer IF 93 | 21,23 |  |
| Stefan Tärnhuvud Sundsvalls Friidrott 85 | 21,30 | 21,53 |
| Sunday Ojuri Hammarby Friidrott 94 | 21,43 | 21,43 |
| Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 89 | 21,50 | 22,53 |
| Mike Lubsen, IL Skjalg 95 | 21,57 |  |
| Christian Mensah, Trondheim Friidrett - Friidrett 96 | 22,10 | 22,10 |
| Erik Tanawat Mikkeljord, Hattfjelldal IL Fridrett 99 | 22,53 | 22,75 |
| Ask Viljar Skar Bulling Ranheim IL | 23,16 | 23,16 |
| Isak Aleksander Skar Bulling | 23,60 |  |
| Martin Føll Stadsbygd IL 99 | 24,47 | 24,63 |
| Kofi Appietu Adom Ranheim IL 96 |  |  |
| Espen Tveit, Ranheim IL 91 |  |  |

Lengde menn

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Lars Vikan Rise, Nidelv IL 88 | 7,34 | 7,26 |
| Brede Solberg Stølen, Ranheim IL 93 | 7,21 | 7,21 |
| Olav Kvåle Gissinger, Ranheim IL 00 | 6,07 | 6,07 |
| Amund Solberg Stølen, Misund 02 | 5,54 | 5,54 |

Lengde kvinner

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Personlig rekord | Sesong beste |
| Jenny Elisabeth Nyborg, Steinkjer Friidrettsklubb 96 | 5,45 |  |
| Emily Nyborg, Steinkjer Friidrettsklubb 98 | 5,37 | 5,37 |
| Liv Karoline Grimstad, Ranheim IL 02 | 5,08 | 5,08 |
| Elise Marlén Slette Eltervaag, Ranheim IL 01 | 4,82 | 4,82 |